

ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ СТЕЛОВЫХ СТРУКТУР МОЗГА В КОРРЕКЦИИ ПРОЯВЛЕНИЙ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА

Черниченко И.И., Умарова М.А.

Северо-Западный государственный медицинский университет
им. И.И. Мечникова Минздравсоцразвития России.

191015, Санкт-Петербург, Кирочная ул., д. 41. *E-mail:* saltuma@mail.ru, тел: 8-909-578-57-34

Климактерический синдром (КС), климактерический невроз, патологический климакс – все это названия одного и того же тягостного состояния, нарушающего качество жизни женщин перименопаузального возраста. Он выявляется у 35-70 % современных женщин. В организме существуют биологические связи, с помощью которых можно регулировать нарушенные функции, влияя на высшие центры мозга путём возбуждения периферических нервных образований.

В мире ведутся поиски безвредных и эффективных способов немедикаментозной коррекции возникающих расстройств в климактерическом периоде. Значительный интерес в этом контексте представляет транскраниальная электростимуляция (ТЭС-терапия).

Целью нашего исследования была оценка эффективности ТЭС-терапии в коррекции нейровегетативных и психосоматических климактерических расстройств.

У 76 женщин в возрасте от 42 до 53 лет с различными проявлениями климактерических расстройств исследовали модифицированный менопаузальный индекс (ММИ), диагностировали неврозоподобные расстройства и нарушения психической адаптации с помощью опросника Александровича, после чего выполняли коррекцию с использованием ТЭС-терапии. ТЭС-терапию осуществляли аппаратом электростимулятор "Трансаир-01". Использовали сочетание постоянного и импульсного тока в соотношении 2:1.

После проведения ТЭС-терапии у пациенток с легкой степенью тяжести КС происходило статистически достоверное снижение ММИ по нейровегетативному симптомокомплексу со значений $14,02 \pm 0,1$ баллов до $8,32 \pm 0,13$ баллов и психоэмоциональному симптомокомплексу со значений $2,87 \pm 0,1$ баллов до $1,22 \pm 0,12$ баллов, которые отмечались у женщин с физиологическим течением климактерия. Таким образом, полученные результаты дают основание использовать данный метод как монотерапию при легком течении КС.

При коррекции нарушений у пациенток со средней степенью тяжести КС статистически достоверно снизились значения ММИ по нейровегетативному симптомокомплексу с $25,2 \pm 0,13$ баллов до показателей, характерных для легкого его течения $14,34 \pm 0,14$ баллов, однако значения, относящиеся к психоэмоциональному симптомокомплексу хотя и стали статистически достоверно ниже после лечения (с $9,8 \pm 0,11$ баллов до $8,18 \pm 0,13$ баллов), но оставались в пределах, характерных для средней степени тяжести КС. На фоне ТЭС-терапии у пациенток с тяжелым течением КС значения по психоэмоциональному симптомокомплексу не имели статистически достоверных различий по сравнению с таковыми до лечения ($20,07 \pm 0,25$ баллов и $18,47 \pm 0,88$ баллов). В то же время статистически достоверно снизились до показателей средней степени тяжести КС значения ММИ по нейровегетативному симптомокомплексу с $36,2 \pm 0,4$ баллов до $24,41 \pm 0,42$ баллов. До и после ТЭС-терапии определяли неврозоподобные расстройства и нарушения психической адаптации с помощью опросника Александровича. В результате ТЭС-терапии отмечали быстрое (длительность терапии составляла 2-3 недели), достоверное улучшение всех показателей. Однако, при сравнении показателей у пациенток с КС после ТЭС-терапии с таковыми у женщин с физиологическим течением климактерия получили статистически достоверные различия, свидетельствующие о том, что несмотря на улучшение показателей у женщин с КС после ТЭС-терапии, полной нормализации их не произошло.

Таким образом, при использовании ТЭС-терапии в коррекции КС отмечали улучшение общего самочувствия женщин, что отражалось в значениях ММИ, а также улучшались показатели, диагностировавшие неврозоподобные расстройства и нарушения психической адаптации женщин. Следовательно, данный метод коррекции проявлений климактерического синдрома целесообразно использовать у женщин данной возрастной группы.

TRANSCRANIAL ELECTROSTIMULATION OF THE BRAIN STEM STRUCTURES IN CORRECTION OF MANIFESTATIONS CLIMACTERIC SYNDROME

I.I. Chernichenko, M.A. Umarova

Mechnikov North-West State Medical University, St-Petersburg. *E-mail:* saltuma@mail.ru