

ПРИНЦИПИАЛЬНО НОВЫЙ МЕТОД БЕЗ МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

Габдуллина Е.Ж., Цицурин В.И., **Клейнбок И.Я.**

Институт физиологии человека и животных КН МОН РК,
050060, Казахстан, Алматы, проспект аль-Фараби, 93, *E-mail:* elzadag@mail.ru

В коже человека нами выявлены и изучены зоны преимущественной концентрации рецепторов, воспринимающих определенные диапазоны «тепловых» и «холодовых» температур (термочувствительные зоны кожи).

При стимуляции каждой термочувствительной зоны адекватным температурным воздействием запускается ответная реакция терморегуляции, которая осуществляется с помощью нервной, эндокринной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, реакций обмена веществ и т.д. При этом каждая термочувствительная зона задействует свой набор систем, в определенной комбинации.

На основании полученных данных об особенностях температурной чувствительности кожи человека нами разработан метод адекватной температурной стимуляции термочувствительных зон кожи. Он заключается в дозированном нагревании и охлаждении выявленных чувствительных зон кожи в строго определенных температурных режимах.

Метод позволяет проводить: коррекцию донозологических состояний, лечение вегетососудистой дистонии, артериальной гипертонии I и II стадии, нормализацию функций органов грудной клетки, органов брюшной полости и малого таза (тонкий и толстый кишечник, придатки матки) лимфатической системы, шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника путем адекватной температурной стимуляции чувствительных зон кожи. Он может применяться также для снятия утомления, повышения общей работоспособности и функции тех или иных систем организма.

Для проведения коррекции функционального состояния организма человека был создан прибор для температурной стимуляции (ПТС). На рис. 1 представлен опытный образец прибора



Рис. 1. Прибор для температурной стимуляции

Электропитание ПТС осуществляется от напряжения постоянного тока $12В \pm 3\%$ и $27В \pm 5\%$. ПТС обеспечивает поддержание температуры в диапазоне от 39°C до 42°C и от 18°C до 20°C , автоматическое поддержание заданной температуры, а также контроль и регулировку температуры в указанном диапазоне. ПТС обеспечивает бесперебойную работу в непрерывном режиме не менее 3 минут.

Метод апробирован как в лабораторных условиях, так и при лечении людей, подвергавшихся действию ионизирующей радиации в поликлиническом отделении Института радиационной медицины и экологии г. Семей. В 68% случаев получен положительный результат.

Результаты проведенной работы, являются подтверждением того, что в организме существует сенсорный контроль за функциональным состоянием висцеральных систем со стороны рецепторного аппарата кожи, тонус которого, в свою очередь, регулируется функцией висцеральных систем. Иными словами, получено еще одно доказательство прямой и обратной связи между сенсорным аппаратом кожи и функцией висцеральных систем.

ESSENTIALLY NEW METHOD WITHOUT MEDICAMENTOUS CORRECTION OF THE FUNCTIONAL CONDITION OF THE HUMAN BODY

Ye.Zh.Gabdullina, V. I.Tsitsurin, **I.Ya.Kleinbock**

Institute of Human and Animal Physiology of the Ministry of Education and Science Republic of Kazakhstan, *E-mail:* elzadag@mail.ru