

К ДИНАМИКЕ ПРОЦЕССА ВОССТАНОВЛЕНИЯ РЕЗЕРВОВ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА МЕТОДОМ ТРЕНИРУЮЩЕЙ СТРЕСС-ТЕРАПИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ СЛАБОГО НИЗКОЧАСТОТНОГО МАГНИТНОГО ПОЛЯ

Дубовой Л.В., Ефремов В.А.
НИНПСЗ «МЕДИКАНА», СПб.

Обсуждаются результаты модельного рассмотрения одной из разновидностей системы восстановительной медицины, использующей в качестве базового лечебного фактора низкочастотное магнитное поле, НЧ МП. В предлагаемой схеме лечения [1] применяется пространственно-однородное НЧ МП малой амплитуды $B_m < 0,1$ мТл, удовлетворяющее требованиям безопасности для здоровья, рекомендуемым Международным Комитетом ICNIRP (International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection).

Выполненный в настоящей работе численный анализ демонстрирует удовлетворительное согласие динамических характеристик процесса магнитной терапии, полученных в расчетах, с предсказаниями общей теории стресса Г.Селье [2]. Рассмотренная схема может служить эффективным фактором лечебного воздействия на организм в патологическом состоянии. При этом динамика процесса в течение лечебного курса характеризуется монотонным ростом верхней границы гомеостаза S_0 [1] организма от значений $S_{LD} = S_0 < 1$ (состояние патологии) до уровня, соответствующего практически полному выздоровлению ($S_{LD} \approx 1$).

Далее, по уровню ответной реакции теплокровных организмов на воздействие низкочастотным магнитным полем выделяют не менее десяти важнейших систем, которые обеспечивают различные стороны нормальной жизнедеятельности организма. Сюда включают: 1) нервную, 2) эндокринную, 3) иммунную, 4) кровеносную, 5) дыхательную, 6) пищеварительную, 7) выделительную, 8) покровную, 9) мышечную, 10) костную функции регулирования, а также органы чувств [3]. Приведенный порядок представления выше обозначенных функций (ряд Ю.А.Холодова) соответствует постепенному снижению величины их ответной реакции на воздействие низкочастотным магнитным полем по мере роста их порядкового номера. Сравнение результатов расчета и опыта говорит в пользу того, что процесс выздоровления характеризуется последовательным вовлечением базовых регулирующих функций системы организма ряда Ю.А.Холодова в процесс восстановления (нормализации) его резервных возможностей.

Наибольшая эффективность обсуждаемой схемы наблюдается в случае ее комбинированного использования с общепринятыми методами здравоохранения. В последнем случае возникает синергетический эффект - выраженное потенцирование каждого из двух используемых компонентов.

Детальный анализ результатов, полученных в настоящем исследовании и в работах [1, 2, 3,], свидетельствует о неспецифическом характере лечебного воздействия НЧ МП в изучавшихся условиях. Поэтому рассмотренная здесь модификация системы восстановления резервов здоровья человека с применением НЧ МП малой амплитуды предназначена для повышения эффективности работы оздоровительных центров или их подразделений, специализирующихся в области лечения широкого спектра психосоматических патологий, в частности, сердечно-сосудистых, онкологических и инфекционных заболеваний, гериатрии, выраженных стрессовых ситуаций.

DYNAMICAL EFFECTS OF ELF MAGNETIC FIELDS ON HUMAN HEALTH RESERVE RESTORATION PROCESSES

L.Dubovoi. V.Efremov

Research Center «MEDICANA», Ltd., SPb., E-mail: ephr@mail.ru

Литература:

1. Л.В.Дубовой. – Современные технологии в здравоохранении, 2004, № 2(8), 18.; Л.В.Дубовой, В.А.Ефремов. – Современные технологии в здравоохранении, 2005, №4(14), 24.
2. Г.Селье. Стресс без дистресса. – Рига: ВИЕДА, 1992. – 110 с.
3. Ю.И.Холодов. Человек в магнитной паутине. – М.: ЗНАНИЕ, 1972. – 144 с.