

О ВОЗДЕЙСТВИИ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ

Карелин А.О.¹, Давыдова М.П.², Глушкова А.В.

¹Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет им.В.И. Ульянова (Ленина)
ФПБЭИ, кафедра ИЗСОС
Россия, Санкт-Петербург, ул.Попова, 5, тел.(812) 234-90-71

²Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова, кафедра
общей гигиены с экологией
Россия, Санкт-Петербург, ул.Л.Толстого, 6/8, тел. (812)439-71-55

В 2002-2003 гг. по специально разработанной анкете, включающей 68 вопросов и 186 признаков, методом стандартизированного интервью, было проведено анкетирование 546 студентов четырех ведущих ВУЗов г.Санкт-Петербурга. Состояние здоровья студентов оценивалось по 36 вопросам и 98 признакам. Исследуемая совокупность включала 40,1% мужчин и 59,9% женщин в возрасте от 17 до 21 года. Анализ результатов анкетирования показал, что 60,6% опрошенных являлись обладателями средств сотовой связи. Причины использования: удобно (74,6%), модно, престижно (6,1%), красиво (1,8%), отсутствие домашнего телефона (3%). Большая часть опрошенных (72,6%) начала применять телефоны в 16-19 лет, с 14-15 лет – 1,0-2,4%. Сроки использования сотовой связи: 71,2% - менее одного года, 3,3% - 2-4 года. Время разговоров в основном составило от 5 до 30 минут в течение суток, больше одного часа говорили 3%, 2-3 часа – 0,9% опрошенных. При разговорах продолжительностью до 30 минут в течение дня отмечались головные боли (17,8%), раздражительность (14,8%), снижение внимания (13,0%), давление в висках, покалывание, ощущение жжения и давления в области уха (6%-8,5%), ухудшение сна, слуха (5%). Был проведен сравнительный когортный анализ показателей здоровья владельцев МТ и студентов, не имеющих МТ. Совершенно здоровыми считали себя 31,2% студентов, не использующих МТ, и только 22,6% студентов с МТ. Коэффициент относительного риска (RR) для пользователей МТ составил 1,4, данное различие оказалось статистически достоверным ($p < 0,05$). Из всех систем организма достоверные различия были получены только по оценкам нарушений состояния нервной системы. Среди пользователей их отмечали 29%, среди не имеющих МТ 13,4% (RR=2,2). Кроме того, у владельцев достоверно чаще отмечались истонченность, сухость, выпадение волос – 24% против 15,2% (RR=1,6). Ухудшение состояния кожных покровов, полости рта, костной, сердечно-сосудистой, дыхательной, половой систем, органов слуха и зрения у пользователей МТ при сравнении с контрольной группой не было обнаружено.

Таким образом, среди студентов, пользующихся МТ, отмечалось достоверное уменьшение количества абсолютно здоровых лиц, увеличение нарушений нервной системы, сухости, ломкости, выпадения волос. Для того, чтобы сделать окончательный вывод о влиянии МТ на здоровье человека, требуется проведение дальнейших широких эпидемиологических исследований.

546 students were questioned in four high schools of St.-Petersburg. It was found, that 60,6 % of students used cell-phones (CP). After using CP students noted headache (17.8%), increase of irritability (14,7 %), lowering of attention(13,3 %). Among students used CP it is noted reliable lowering of the percentage absolutely healthy persons, state of nervous system was worse, more often noted dryness, thin of hairs.